

Ekologiska varor Hos ICA och Willys i Alvesta och Moheda

	Willys Alvesta	ICA Alvesta	ICA Moheda
Mjök 3%	ja	ja	ja
Mellanmjök	ja	ja	
Lantmjök	ja	ja	ja
Fil	ja	ja	ja
Yoghurt 3%	ja	ja	ja
Ceme fraiche	ja	ja	ja
Bregott	ja	ja	ja
Gräddfil	ja	ja	
Gräde	ja		ja
Smör	ja		
Ost	ja	ja	ja
Potatis	ja	ja	ja
Morötter	ja	ja	ja
Palsternackor			
Rödbetor	ja	ja	ja
Vitkål			ja
Äple	ja	ja	ja
Bananer	ja	ja	ja
Paprika	ja	ja	ja
Tomater	ja	ja	ja
Apelsiner		ja	
Lök	ja	ja	ja
Citron	ja	ja	ja
Kaffe	ja	ja	ja
Te	ja	ja	ja
Mjukt bröd	ja		ja
Knäckebröd	ja	ja	ja
Vetemjöl	ja	ja	ja
Grovt rågmjöl			
Blandfärs	ja	ja	ja
Kyckling	ja		
Fisk MSC	ja	ja	ja
Bacon	ja	ja	
Falukorv	ja		
Nötkött	ja		
Pasta	ja	ja	ja
Havregryn	ja	ja	ja
Strösocker	ja	ja	ja
	34 (87%)	29(74%)	28(72%)

Sammanfattning av Naturskyddsföreningen Alvestas inventering av ekologiska livsmedel på ICA Alvesta och Moheda samt Willys i Alvesta under vecka 37.

Inför Green Action Week 2026 (f d Miljövänliga Veckan) den 26 september till den 4 oktober gjorde vi en inventering av ekologiska vardagsvaror. För att undvika farliga bekämpningsmedel i naturen och för att skydda den biologiska mångfalden är det viktigt att välja ekologiskt. I dagens svenska konventionella åkerbruk används konstgödsel och gifter, vilket inte får användas i ekologisk odling.

Butikerna har ett bra utbud av ekologiska basvaror. Dock finns förbättringsmöjligheter! Det vore t ex önskvärt med ekologiskt smör i ICA-butikerna, grovt rågmjöl, hårt bröd i hela kakor (finns hos Leksands) och bättre ekologiskt sortiment av mjukt bröd. Att inte vitkål och rödbetor fanns den här veckan var nog en tillfällighet. Nämnas bör att Willys hade såväl ekologisk kyckling som nötkött och ICA Moheda hade Kravmärkt laxfilé. Föredömligt!

Vi önskar bättre hyllmärkning av ekologiska varor. ICA Moheda hade bästa märkningen (som kanske kunde vara ännu bättre). Willys hyllmärkningar är mycket lika det som är svenska varor. Lätt att förväxla! Men att en vara är svenskodlad behöver inte innebära att den är fri från bekämpningsmedel.

Vi vill att priserna på ekologiska matvaror ska sänkas, så att fler har råd att köpa dem.

Handla Miljövänligt-gruppen Alvesta Naturskyddsförening